



## Liderazgo, gestión de equipos y coaching (RH-27)

### MODALIDADES

Este curso está disponible en modalidad Presencial, Live Training (Virtual EN DIRECTO) e IN COMPANY.

### DIRIGIDO A

Responsables de equipos y mandos medios que quieran promover la responsabilidad y compromiso entre sus equipos aplicando las habilidades de un líder coach.

### OBJETIVO

- Mejorar los resultados de los equipos a través de desarrollar con sus responsables un modelo de relación profesional basado en conseguir lo mejor de los equipos que apueste por la responsabilidad y compromiso.
- Aportar aprendizajes transformacionales que se mantengan a lo largo del tiempo en los responsables y mandos medios asistentes.
- Preparar y entrenar a los responsables de equipos para que sean capaces de ser líder-coachs de sus equipos.

### CONTENIDO

1. La evaluación de tu equipo
  - Las creencias de tu equipo y su tratamiento
  - La radiografía de tu equipo
  - Las competencias de tu equipo y su nivel de madurez
2. La definición de objetivos con el equipo
  - Expectativa vs compromiso
  - La buena formulación del objetivo
3. Análisis de los progresos
  - Modelo de aprendizaje en adultos
  - Tu estilo como coach y los distintos grados de riesgos, control, preocupación que asumes
  - La utilidad de las preguntas poderosas y su uso
  - Establecer sintonía con el otro: Rapport



- Feedback de apoyo y correctivo
4. La corrección de las desviaciones
    - El mapa y el territorio del colaborador
    - Limitaciones y desafíos lingüísticos
    - Como tratar las generalizaciones, las distorsiones y las eliminaciones del colaborador
    - Reuniones periódicas de equipo
  5. La motivación del equipo
    - La alianza con un equipo
    - La ilusión y los factores motivacionales
    - Ganancia secundaria y zona de confort
    - Sueño/visión
  6. La gestión de las emociones
    - El perfil emocional del colaborador
    - Reconocimiento y tratamiento de las emociones del colaborador
  7. Las competencias del líder coach
    - Desarrollo de personas y el empowerment
    - La delegación y la cesión de autoridad
  8. Casos prácticos de puesta en práctica
  9. Resumen y plan de acción

## **DURACIÓN**

2 días - 14 horas

## **DOCENTE**

Leonor Larrarte, socia directora de Listón Consultores, consultora de RRHH, formadora y *Executive Coach* certificada por ICF. Realiza colaboraciones a nivel nacional e internacional con empresas de diferentes sectores.

## **CERTIFICADO**

Al realizar el curso el alumno/a recibirá un certificado de asistencia emitido por AENOR. Se expide a todos los alumnos/as que asistan al menos al 80% de la duración total del curso.

## **IN COMPANY**

Este curso también está disponible en exclusiva para su empresa bajo la modalidad de formación In-Company.



Si te interesa nuestra formación In Company, ponte en contacto con nuestro servicio de atención al cliente, y estudiaremos tu caso de forma personalizada, facilitándote un presupuesto de forma inmediata.

- Escríbenos a [formacion-ic@aenor.com](mailto:formacion-ic@aenor.com)
- Llámanos a (+34) 914 326 125